

## **Объединение Окинавского Годзю рю карате «Аншинкан»**

Объединение Окинавского Годзю рю карате «Аншинкан» создано на базе Центра детского творчества в январе 2018 года.

Клуб "Аншинкан" входит в Российское отделение *Международной Федерации Окинавского Годзю рю каратэ до (IOGKF-Russia)*.

Руководитель объединения педагог дополнительного образования Голубев Вячеслав Владимирович, кандидат в мастера спорта по самбо, личный ученик Главы Годзю рю карате Россия, обладателя черного пояса 6 дана Богдана Курилко.

Обучение в объединении ведется по программе многолетней подготовки. Образовательная программа содержит разделы поэтапного обучения мастерству в области освоения техники и тактики каратэ-до. В программе нашли отражение три основные части спортивного каратэ-до: кихон, ката, кумитэ. Отличительной особенностью Программы является специфическая установка на изучение техники и тактики традиционного карате. Ярко просматривается связь оздоровительной и спортивной направленности.

Занятия каратэ-до способствуют развитию у детей творческих способностей, основных физических качеств спортсмена, вызывают осознанную потребность в здоровом образе жизни и разумном досуге.

Программа позволяет приобрести теоретические и практические навыки в освоении боевого искусства каратэ-до и воплотить полученные знания на практике.

Работа по годам обучения проводится в группах, парах и индивидуально.

**ГОДЗЮ РЮ** (в переводе "*Школа жесткого и мягкого*") – один из старейших стилей Окинавского карате, корни которого, берут свое начало в традиционных южно китайских стилях ушу, сохранивших в себе жесткую систему реально поединка. Окинава Годзю-рю это школа ближнего боя. Годзю-рю является стилем, основанным на использовании внутренней силы человека.

**Годзю рю** учит гармонии тела и духа за счет постановки дыхания, правильной координации в пространстве и концентрации сознания. Это полноценная система ведения поединка, сочетающая в себе удары, броски и болевые воздействия, фундаментом которой является построение эффективной структуры тела. Годзю рю вобрало в себя все лучшие качества южно китайского ушу, которые прошли жесточайший отбор временем и практикой. Годзю рю стало настоящим преемником и хранителем старых традиций реального поединка.

Набор в объединение осуществляется массово с июня по сентябрь при наличии свободных мест. Обязательным условием записи является справка от врача-педиатра о допуске к занятиям.

**«Целью Каратэ не является воспитание великих бойцов, целью Каратэ является воспитание хороших людей».**